



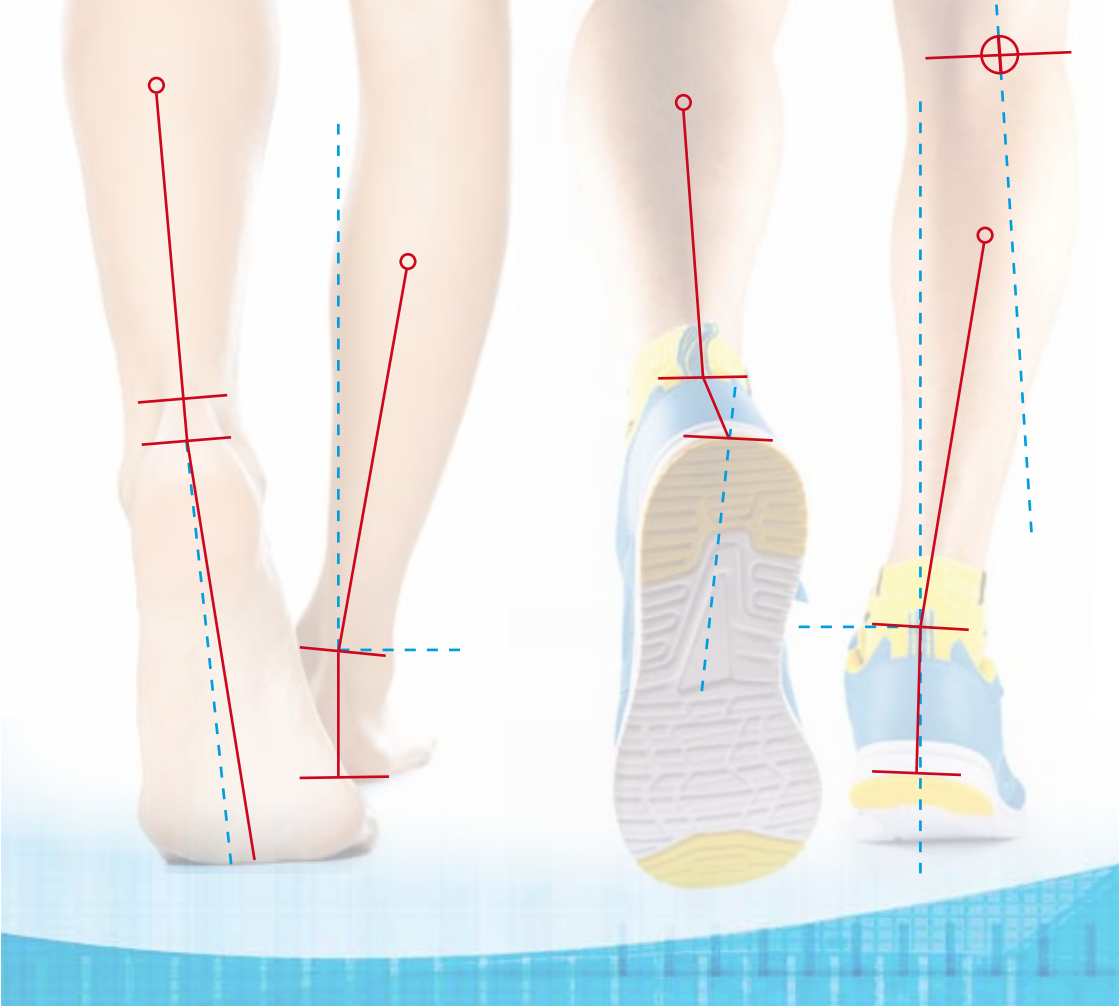
Lauflabor

Innovative Diagnostik



Visalis

Therapiezentrum Niederrhein



Auf die Plätze, fertig, los...

Vermessung

Standbilder aus einer weiblichen (barfuß) und einer männlichen (in Sportschuhen) Ganganalyse im Lauflabor: beispielhaft wurde am Computer Linien und Bezugspunkte eingezeichnet, um Supination,

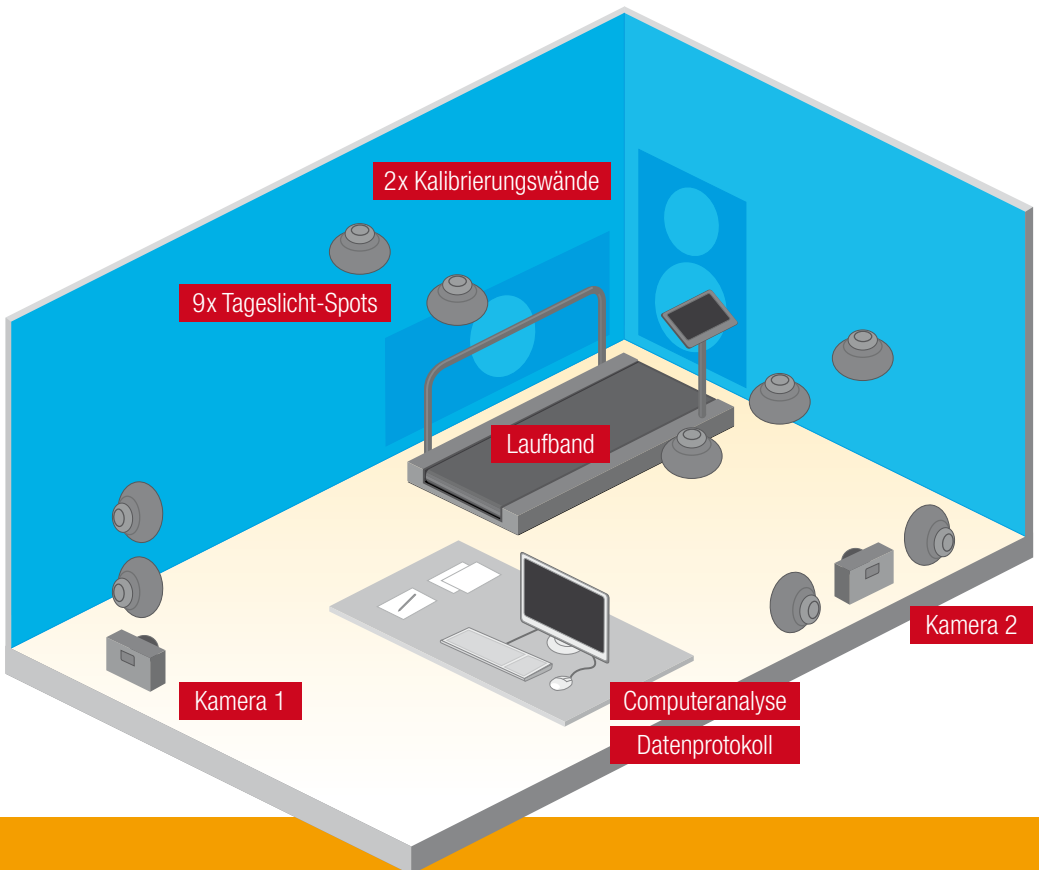
Pronation, interne und externe Tibiarotation sowie die Plantarflexion ermitteln zu können. Die so exakt vermessenen Phasen der Laufbewegung können nun professionell analysiert werden.

Über uns

Das Visalis Therapiezentrum Niederrhein verbindet Diagnostik und physiotherapeutische Behandlung mit vielfältigen Angeboten zur gesundheitlichen Prävention und medizinischen Rehabilitation. Vorrangiges Ziel ist eine bestmögliche und individuelle Versorgung von Patienten und Sporttreibenden. Dafür arbeiten Physiotherapeuten, Dipl.-Sportwissenschaftler, Gymnastiklehrer und Reha-Sport-Kursleiter eng zusammen.

Die örtliche Anbindung an die orthopädischen Facharztpraxis Wilbertz im Ärztehaus Visalis und die Abteilung Orthopädie und Unfallchirurgie im Evangelischen Krankenhaus Wesel ermöglicht unterstützende Maßnahmen, medizinische Zweitmeinung und Weiterbehandlung in Diagnostik und Therapie.

Das Laflabor



Leistungsspektrum

Das hochmoderne Lauflabor bietet mit seiner apparativen Laufanalyse ein einzigartiges Diagnosetool für Freizeitsportler, Anfänger, sportliche Amateure und Profisportler.

Auch Menschen mit Gelenk- und Rückenproblemen profitieren von diesen neuen Untersuchungsmöglichkeiten. Ausgebildete Physiotherapeuten testen, prüfen und analysieren die Beinachse inklusive der Bewegungsmuster der Fuß- und Kniegelenke, Hüfte, Becken und Rücken. Zusätzlich werden Korrekturen des Laufstils empfohlen. Individuelle Beratung und maßgeschneiderte Therapieangebote dienen der Wiederherstellung des Lauf-Leistungsvermögens.

In unserem Lauflabor werden modernste Analyseverfahren zur differenzierten Funktionsdiagnostik durchgeführt:

- Haltungsanalyse
- Gang- und Laufanalyse
- Gelenk- und Bindegewebsdiagnostik
- Motion Quest – acht Messverfahren inklusive persönlicher Schuhempfehlung und individuellem Workout Plan
- Individuelle Empfehlungen für Therapie und Sport
 - Schuhe und Einlagen
 - Kräftigungs-, Stretching- und Koordinationsübungen – Workout Plan
 - ggf. Behandlungsvorschlag
- Laufstilberatung
- Bericht für den behandelnden Arzt
- Bei Bedarf physiotherapeutische Anschluss-Behandlung im Visalis
- Medizinische Trainigstherapie
- Isokinetische Kraftdiagnostik Fuß- und Kniegelenk
- Tergumed® Rückenanalyse
- Ausdauer-IPN-Test und Laktatmessung

Spezifische Beschwerden, bei denen eine individuelle Analyse in unserem Laflabor sinnvoll ist:

Fuß und Unterschenkel:

- Achillodynie (Achillessehnenbeschwerden)
- Mediale Shin Splints (Schienbeinkanten-Syndrom)
- Plantarfasziitis (Schmerzen an der Fußsohle am Übergang zur Ferse)

Knie:

- Tractus iliotibialis Syndrom (Runner's Knee)
- Patellaspitzensyndrom (Jumper's Knee)
- Chondropathia Patellae

Hüfte, Becken und Rücken:

- ISG Syndrom (Beschwerden am Iliosacralgelenk)
- LWS Syndrom (Beschwerden an der Lendenwirbelsäule)
- Adduktorenschmerz

Typische Indikationen:

- Gang- und Laufbeschwerden nach Operationen
- Gang- und Laufbeschwerden durch wiederkehrende Verletzungen
- Wiederkehrende Muskelverletzungen
- Gelenkbeschwerden
- Fehlstellung der Füße
- Unklare Belastungsschmerzen
- Skoliose
- Beckenschiefstand
- Beinlängendifferenz
- Tipps zur Einlagenversorgung und Schuhempfehlung



Grob gegliederter Ablauf der Gang-/Laufanalyse

1. Anamnese

- Patientendaten
- Fußanalyse
- Schuhanamnese
- Einlagenanamnese

2. Markierungen

- Hautmarkierung der Drehachsen
- Markierung Schuhe

3. Untersuchung

- Fehlstellung Fuß?
- Höhe der Beckenkämme gleich/ungleich?
- Diagnostik Iliosacralgelenk

4. Kalibrierung

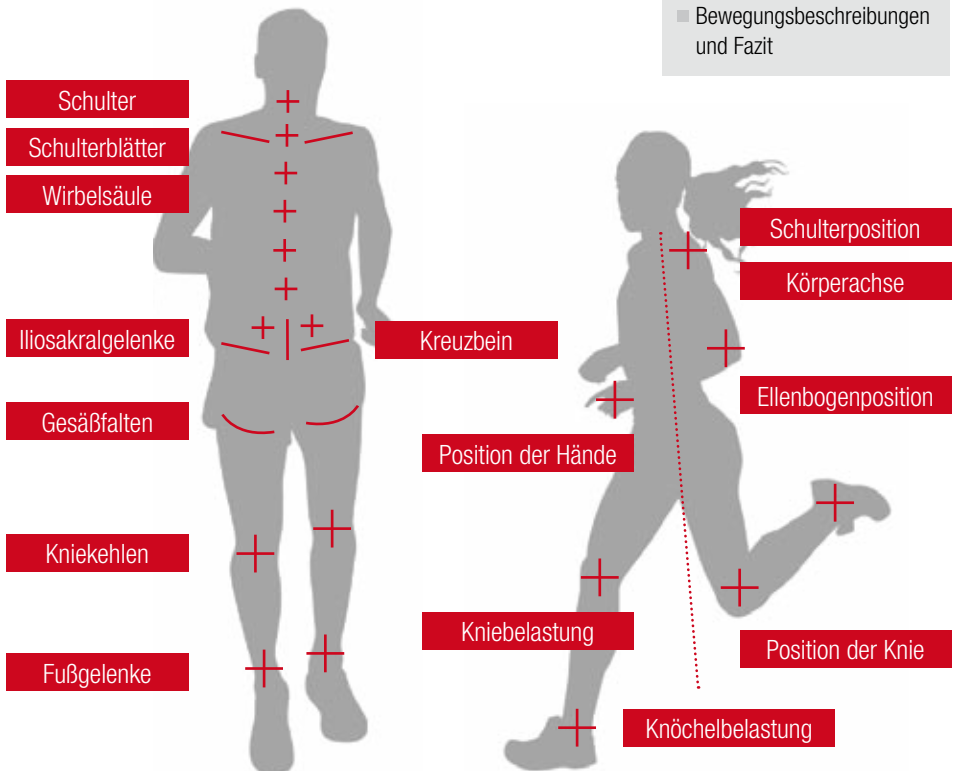
- individuelle Ausrichtung der Kameras und Ausleuchtung

5. Analyse

- Stand: seitlich, hinten
- Gang/Lauf: seitlich, hinten und vorne

6. Report

- Therapieempfehlung
- Kräftigungsübungen
- Stretchingübungen
- Propriozeptives Training
- Physiotherapie
- Einlageempfehlungen
- Schuhempfehlungen
- Lauftechnikoptimierung
- Verfassen eines Berichts
- Bewegungsbeschreibungen und Fazit



Kontakt, Anfahrt und Parken

Visalis Therapiezentrum Niederrhein

Schermbecker Landstraße 88a · 46485 Wesel

Telefon: (02 81) 106 – 20 71

eMail: visalis@evkwesel.de

Internet: www.visalis.de

Besuchen Sie uns
auch auf Facebook:



Leitender Physiotherapeut:

Thomas Samusch

Unsere Öffnungszeiten:

Mo – Do 08.00 – 20.00 Uhr

Fr 08.00 – 18.00 Uhr



Sie finden das **Visalis Therapiezentrum** direkt am Evangelischen

Krankenhaus Wesel – von den Parkplätzen aus gesehen rechts.

Bitte folgen Sie der Beschilderung ab der Einfahrt am Aaper Weg.

Hinweis zu unseren Parkplätzen: Das Parken ist für
alle Besucher des Visalis Therapiezentrums kostenlos!
Ihr Parkticket wird im Visalis kostenlos entwertet.

